



Plán výchovy a péče Dětské skupiny LIŠÁK Liberec

Zpracovala: Sandra Černá
Ředitelka Dětské skupiny LIŠÁK Liberec
Aktualizace k: 1. 5. 2025

Časový harmonogram

- | | |
|-----------------|--|
| ➤ 7.00 | - zahájení provozu |
| ➤ 7.00 – 8.30 | - příchody dětí, spontánní hra |
| ➤ 8.30 – 9.00 | - hygiena, svačina |
| ➤ 9.00 – 9.30 | - didaktické činnosti řízené |
| ➤ 9.30 – 11.30 | - pobyt venku |
| ➤ 11.30 – 12.00 | - hygiena, oběd |
| ➤ 12.00 – 12.15 | - hygiena, příprava na spánek |
| ➤ 12.15 – 14.00 | - odpolední odpočinek, klidové činnosti |
| ➤ 14.00 – 14.30 | - hygiena, odpolední svačina |
| ➤ 14.30 – 16.30 | - odpolední program, spontánní hry dětí – vyzvedávání dětí |
| ➤ 16.30 – 17.00 | - hygiena, odpolední svačina |
| ➤ 17.00 – 18.00 | - odpolední program, spontánní hry dětí – vyzvedávání dětí |
| ➤ 18.00 | - ukončení provozu |

Organizace dne je pouze orientační, pečující osoba si program dne přizpůsobuje aktuálním potřebám dětí. Musí se však bezpodmínečně dbát na hygienické požadavky a individuální zájmy dětí. Dětem poskytujeme výchovnou péči, zaměřenou na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte, v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě v DS.

Výchovný proces se uskutečňuje po celý den pobytu dětí v DS – tj. při všech činnostech. Dopolodní činnosti probíhají formou plánovaných celků, které na sebe úzce navazují. Využíváme situačních momentů, respektujeme přání, potřeby a zájem dítěte. Usilujeme o to, aby byly děti připravovány neformálně, hravými činnostmi, ve kterých se prolínají všechny okruhy. Rovněž se snažíme zajistit rovnováhu činností řízených, spontánních a relaxačních. Nezastupitelnou roli v předškolním věku má volná hra. Zdánlivě obyčejná, ale z hlediska osvojení prosociálního chování, prosazení vlastní osobnosti, vyhledání místa v komunitě, osvojení různých dovedností a návyků zcela nezastupitelná. Proto jí dáváme velký prostor a snažíme se děti při ní co nejméně vyrušovat. Cíle plníme průběžně již od ranních hodin. Preferujeme metody a formy, které respektují specifika předškolního věku.

Obsahy, cíle a metody výchovy a péče v DS jsou podrobně sepsány v Ročním tematickém plánu DS, který je veřejně přístupný v šatnách dětské skupiny DS. Aktuální téma bude vždy na webu DS a též na nástěnkách DS na viditelném místě. Roční tematický plán je vytvořen v souladu s Plánem výchovy a péče DS, která je součástí Ročního tematického plánu DS.



Roční tematický plán

Září	- Podzim na zahradě, poli a v lese
Říjen	- Voda znamená život
Listopad	- Doma a ve škole
Prosinec	- Zima na horách a dolinách
Leden	- Zimní počasí a živočichové
Únor	- Naše modrá planeta – pevniny a vodstvo
Březen	- Voláme sluníčko
Duben	- Mládátka
Květen	- Dopravní školička
Červen	- Lidé a věci kolem nás

Spontánní hry

Probíhají od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečující osobou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí. Pečující osoba hru obohacuje novými nápady, ale dbá na to, aby hru nenarušovala.

Didakticky řízené činnosti

Průřezové řízené činnosti s malou skupinou nebo jednotlivci jsou nabízeny v průběhu ranních a odpoledních her dle volby dětí, hlavní didakticky řízené činnosti s větší skupinou probíhají zpravidla od 9 hodin a v době od 14,30.

Pohybové aktivity

Děti mají dostatečný prostor pro pohybové vyžití po celý den, tzn. při hře, při pobytu venku. Motivované cvičení zařazujeme každý den, dbáme na správné držení těla, vedeme děti k vytrvalosti a zdatnosti. Děti do cvičení nenutíme, ale snažíme se o jejich motivování k pohybu (cvičení s maňásky, cvičení s dětskou hudbou apod.)

Výchovná činnost

Výchovná činnost probíhá podle konceptu výchovy a péče a je případně přizpůsobována věku a skladbě aktuálně přítomných dětí. Dáváme důraz na harmonické prostředí, pocit bezpečí a důvěry, respektování individuality dítěte a jeho šťastné prožitky a zážitky. Podporujeme u dětí tvořivost a fantazii.

Pobyt venku

Pobyt venku je zařazován do programu dle klimatických podmínek v dopoledních i odpoledních hodinách cca dopoledne od 10.00 do 11.30 hodin a v odpoledních hodinách od 14.30 do 16.00 hodin. Při pobytu venku jsou prováděny řízené i spontánní činnosti, tzn. sezónní činnosti, pohybové činnosti, prvky sportovních her, turistika, poznávací činnosti. Převážně v zimních měsících jsou do programu zařazovány vycházky.