

GASTRON



Týdenní menu

4. – 8. srpna



Pondělí

Houska s máslem a šunkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka brokolicová s květákem 1,7,9
Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 1,3,7,8
Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9
Přírodní rybí filé se zeleninovým bulgurem 1,4
Veka s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa

Podještědský chléb s drůbeží pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Zapečené brambory s brokolicí a červenou cibulkou 3,7
Fit kostka s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb s pomazánkou z míchaných vajec, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka bramborovo – pórkový krém 1,7
Krůtí paprikáš s dušenou rýží 1,7
Křehký chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7

Pátek

Vanilkový pudink, bebe sušenky, ovoce, čaj 1,7
Polévka gulášová 1,9
Přírodní kuřecí plátek s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
Vícezrný rohlík s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

11. – 15. srpna



Pondělí Makový rohlík s tvarohovou pomazánkou a koprem, zelenina, mléko 1,7
Polévka krupicová s vejci 1,3,9
Rýžová kaše s jahodami a pudinkem 1,3,6,7,8
Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Celozrnný toust s pažitkovou pomazánkou a vejcem, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka hrstková 1,9
Zeleninový karbanátek, kuskus, jogurtový dresink 1,3,5,6,7,8,9,11
Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa Tvarohový šáteček, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka pórková 1,7,9
Marinované kuřecí paličky, šťouchaný brambor 7
Veka se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Chléb s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, čaj 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Krůtí soté s kokosovým mlékem, těstoviny 1,7
Křehký chléb s pomazánkou ze sardinek, ovoce, mléko 1,4,7

Pátek Ovesná kaše se švestkami a skořicí, ovoce, čaj 1,7
Polévka drůbeží s jáhly a zeleninou 1,6,7,8,9,11
Kuřecí plátek po provensálsku, dušená rýže 1
Bulka s pomazánkou z čočky, paprik a rajčat, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

18. – 22. srpna



Pondělí

Podještědský chléb s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka květáková 1,3,7,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9
Fit kostka se sýrem Fénix, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Šestizrnný rohlík s pomazánkou z červené čočky a kvěťáku, ovoce, mléko 1,7
Polévka česneková smetanová 1,7,9
Smažené rybí filé s bramborovou kaší, salát 1,3,4,5,6,7,8,11
Chléb s pomazánkou z lučiny a kedlubny, zelenina, čaj 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka celerová s bazalkou 7,9
Zeleninové lasagne zapečené se sýrem 1,7,9
Veka s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Křehký chléb s pomazánkou z rajčat, tvarohu a ředkviček, ovoce, mléko 1,7
Polévka hovězí s vlasovými nudlemi 1,3,9
Pečený marinovaný steak, vařený brambor, salát 7,10
Podještědský chléb s pomazánkou z pórku a vajec, zelenina, čaj 1,3,7

Pátek

Ochucený jogurt, sypané müsli, ovoce, čaj 1,7
Polévka kulajda 1,3,7,9
Pizza Margherita 1,7
Chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

25. – 29. srpna



Pondělí Sezamová houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko 1,7,11
Polévka rybí s žemlí 1,3,4,7,8,9
Pražská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,8
Chléb s marmeládovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Veka se tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka hráškový krém 1,7,9
Masové kuličky ve smetanové omáčce, těstoviny 1,3,7,9
Podještědský chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa Celozrnný toust se špenátovou pomazánkou a cibulí, ovoce, čaj 1,7
Polévka horácká 1,7,9
Knedlíky s vejci, okurka 1,3,7,8,10
Bulka s pomazánkou z okurky a rajčete, zelenina, mléko 1,7

Čtvrtek Podještědský chléb s celerovou pomazánkou s cizrnou a kukuřicí, zelenina, mléko 1,7,9
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9
Kuřecí směs po indicku, dušená rýže 1,3,7,8
Křehký chléb s tzatziki pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Pátek Rýžová kaše s hruškami a medem, ovoce, čaj 7
Polévka rajčatová s bazalkou 9
Těstoviny s brokolicí a pestem, sýr 1,7
Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

